

## INTRODUZIONE

*Ti porterò soprattutto il silenzio e la pazienza.  
Percorreremo assieme le vie che portano all'essenza.*  
F. Battiato

LA DELICATEZZA È la qualità di ciò che non urta, non offende i sensi ma al contrario li lenisce e conduce a sensazioni gradevoli. La costanza dell'impegno e la scrupolosità sono le qualità distintive della nostra competenza. E' l'intrecciarsi di garbo e serietà nelle nostre professioni di counselor e di psicoterapeuti di DOCEAT il filo rosso che lega i contributi che troverete nel libro.

Una costante nei brevi articoli è l'intendere la cura come relazione attenta e risonante tra chi ascolta e chi è ascoltato.

In queste pagine si scorgono esempi di sintonizzazione, differenti iter di vicinanza ma con analoghi modi di vedere e sentire l'altro, e sono offerte al lettore esperienze di connessione profonda che è la qualità che facilita il cambiamento.

Infatti, per noi professionisti, è molto importante fare spazio più alla dimensione di gruppo che all'individualità: questo il modo di lavorare di DOCEAT. Intendiamo dedicarci al nostro lavoro soddisfatti di un Noi conquistato negli anni, coltivato con attenzione e custodito con energia.

Vi auguriamo buona lettura

*Alessandro, Daniela, Francesca, Laura,  
Leonardo, Luisa, Mario, Roberta, Silvia e Silvia.*